Uge	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1600																																																					
1550																																																					
1500																																																					
1450																																																					
1400																																																					
1350																																																					
1300																																																					
1250																																																					
1200																																																					
1150																																																					
1100																																																					
1050																																																					
1000																																																					
950																																																					
900																																																					
850																																																					
800																																																					
750																																																					
700																																																					
650																																																					
600																																																					
550																																																					
500																																																					
450																																																					
400																																																					
350																																																					
300																																																					
250																																																					
200																																																					
150																																																					
100																																																					
50																																																					
0																																																					
Maks																																																					
Styrke																																																					
Balance																																																					